FÓRUM MAGAZIN

2018. május | Információk és hírek a régió legszebb bevásárlóközpontjából | X. évfolyam 84. szám

Idén is Ballagási Tablókiállítás!
Szavazzon kedvencére május 27-ig!

Gyereknapi móka
Izgalmas gyermeknapi programok május 26. és 28. között a Fórumban.

Anyák napja
Ünnepeljük együtt az édesanyákat, és mondjuk el nekik, mit jelentenek a számunkra! Részletek 6. oldalon.

Kedves Olvasó!

Visszavonhatatlanul beköszöntött a tavasz, és a napsugarak bizonyára mindenkit jó kedvre derítenek. Ám, ha ez mégsem lenne elég, az év legszínesebb évszaka a ruhatárunk megújítására is kiváló alkalmat nyújt.
Májusban a JOY-napok során számos világmárka kínál kedvezményes vásárlási lehetőséget, és szintén ebben a hónapban rendezzük meg immáron hagyománnyá vált Ballagási Tablókiállításunkat. Májusban várja a látogatókat a bűvészkiállításunk is, amely a kicsik és a nagyok számára egyaránt sok izgalmat tartogat.

Átányi Ajtony center-menedzser

FÓRUM Hurrá, végre jó idő! Vásároljon egy egyedi bringát, szerezze be a legmenőbb ruhadarabokat, olvassa el kedvenc bestseller könyvét a Libri ajánlásával, és élvezze a tavasz ízeit Debrecen legmenőbb bevásárlóközpontjában, ahol több nemzet ízvilága is várja az ételudvarban. Sőt, programokban sem lesz hiány, ne hagyja ki egyiket sem!

A hónap egy szuper interaktív kiállítással indul. A VARÁZSLAT MÁGIA bűvészkiállításon május 4. és 19. között a varázslók és a bűvészek misztikus és igen különleges világába csöppenhetnek azok, akik egy picit is hisznek a bűvöletben és a bűbájban. A kiállításra várjuk iskolás és óvodás csoportok jelentkezését is. A gyerekeket délelőttönként a varázslónk vezeti majd körbe, megismerhetnek egy eddig ismeretlen és misztikus világot. Azok pedig, akik inkább egyedül vagy a barátaikkal szeretnék felfedezni a kiállítást, minden nap 17 órától csatlakozhatnak a látogatói csoporthoz az információs pultnál. És hogy mire számíthatnak? Olyan trükköket leplezünk le, ami mindig is izgatta a fantáziánkat. De a gyerekek a tudásukat is fejleszthetik egy-egy faladat megoldásával. Lebegő asztal, önműködő sakkozógép, egy csodálatos narancsfa, varázsmozi – csak hogy néhányat említsünk a kiállítás érdekességei közül. Ha pedig vannak olyan bátor vállalkozók, akik megmutatnák bűvésztudásukat a színpadunkon, jelentkezzenek, és küldjék el bemutatkozásukat a Fórum Facebook oldalán, üzenetben.
Mindjárt itt az anyák napja! Nézzen szét üzleteinkben, válassza ki a legszebb ajándékot, ami kifejezi azt az érzést, amit az édesanyja jelent az Ön számára. Hiszen ő tanította meg minden fontos dologra az életben. Lepje meg egy olyan ajándékkal, ami mosolyt csal az arcára!
A Fórum Debrecen Bevásárlóközpont a nagy érdeklődésre és sikerre való tekintettel – a korábbi évekhez hasonlóan – idén is megrendezi tablókiállítását. Várjuk a kreatív és különleges tablókat, amelyeket kiállítunk a bevásárlóközpontunkban, ahol több ezer ember láthatja majd naponta. Sőt, az osztályok még nyerhetnek is, például Campus Fesztivál belépőt az egész osztálynak, vagy a Leroy Cafe Debrecen és a Fórum Bevásárlóközpont közös bankettvacsoráját. Ugye, jól hangzik? A jelentkezésről és a részvételről minden információ megtalálható a magazinban, érdemes hát tovább lapozni.
Gyermeknapi kacagásban sem lesz hiány, hiszen május utolsó hétvégéje csak a kicsikről szól majd. Egy ötpróbás pályával várunk mindenkit, és a helyes megoldásért cserébe ajándék is jár. Jöhetnek barátok, óvodapajtások, ez a hétvége a felhőtlenül szórakozásé lesz!
Különleges és varázslatos pillanatokkal vár mindenkit májusban is a Fórum Bevásárlóközpont!

Megközelíthető az alábbi tömegközlekedési eszközökkel:
11-es, 15/15Y-os, 22-es, 24-es és 43-as autóbuszokkal, a 3-as és a 3A jelzésű trolibuszokkal, valamint az 1-es és 2-es villamossal.

A Parkolóház hétfőtől szombatig: 06:00-20:00, vasárnap 09:00-20:00 óra között várja Önöket!

FÓRUM DEBRECEN

120 üzlet
800 parkolóhely
Az Ön kényelméért!

www.forumdebrecen.hu

Nyitvatartás
hétfő-szombat: 09:00-20:00
vasárnap: 10:00-18:00

Szemünk előtt történnek a csodák!

Bűvészkiállítás és show 2018. május 4. és 19. között a Fórumban

FORUM Izgalmasnak ígérkező bűvészkiállításunk remek alkalmat ad arra, hogy a gyerekek játszva fejleszthessék tudásukat.

A bűvészet misztikus világába nyerhetnek betekintést azok, akik május 4. és 19. között ellátogatnak a Fórum Bevásárlóközpontba. Leleplezünk jó pár trükköt, így a fej a tálcán, a lebegő asztal vagy az önműködő sakkozógép titkára is fény derül. Sok egyéb mellett a neves bűvész, a modern bűvészet atyja, Jean-Eugene Robert-Houdin csodálatos narancsfájának illúzióját is górcső alá vesszük, valamint a bor vízzé változtatásának hátterét is kiderítjük.

Trükkök nyomában

Május 5-én a gyerekek egy izgalmas bűvészprodukció részesei lehetnek. Sőt, aki szeretne néhány csalafintasággal is gazdagabb lenni, azok számára Habók János bűvész látványos, ám egyszerű trükköket is tanít majd. A bűvészetet ő ugyanis nemcsak űzi, de művészetét tovább is adja, tanítványokat is fogad. Két tanítványát név szerint is szeretnénk megemlíteni. Czékmann Katalin ma már Las Vegas színpadjain káprázttatja el nézők ezreit, Damien White, a Bűvész Színház egyik alapítója pedig heti rendszerességgel tart itthon előadásokat. Kedvence az asztali bűvészet (mikromágia), ahol közvetlenül a nézők szeme előtt történik a csoda, de a szalonbűvészetben is otthonosan mozog.

Nem humorista, mégis szórakoztat

Szintén május 5-én, 17 órakor lép színpadra Badár Tamás, aki bűvésztudásával garantáltan elvarázsol majd mindenkit. Badár Sándor

színész és humorista fiát egy tehetségkutató műsorban ismerhettük meg. Az előadása interaktív, és nemcsak a fantáziát mozgatja meg, hanem magát a nézőt is. A műsor egyrészről kikapcsol és szórakoztat, másrészről elgondolkodtat az olyan csodák illúziójáról, amelyeket utoljára gyermekkorunkban élhettünk át.
Május 12-én Hajnóczy Soma izgalmas műsorát láthatják az érdeklődők. A kétszeres bűvész világbajnok 6 éves korában szeretett bele az illúzió világába, amikor egy bűvész felhívta a színpadra, majd eltüntette egy dobozban. Vicces, ugye? Később az akkori nagyokat, leginkább David Copperfieldet szerette és nézte. 2000 és 2010 között a legtöbb jelentős világversenyt megnyerte. 2009-ben a bűvészek háromévente megrendezett világbajnokságán Phone Act című műsorszámával elnyerte a bűvésztársadalom legrangosabb kitüntetését, az abszolút világbajnoki címet. Műsoraiban a hagyományos bűvészi kézügyességet modern technológiákat felhasználó elemekkel ötvözi. Specialitása a színpadi előadás, amelyben a modern bűvészet a humorral keveredik.

Tudta-e?

Jean-Eugene Robert-Houdin, akit a modern bűvészet atyjaként tisztelünk, valójában egy francia órásmester, aki A varázslás és a bűvészet titkai címmel könyvet is írt kedvenc időtöltéséről. A kötet rendkívül szórakoztatóan, sok képpel illusztrálva vezeti be az olvasót a modern bűvészet alapjaiba. A kötet szerzője születésekor egyszerűen a Jean-Eugene Robert nevet viselte. 1830-ban ismerte meg későbbi feleségét, Cécile Houdint, egy párizsi órásmester lányát. Az esküvő után – akkortájt meglehetősen szokatlan módon – Jean-Eugene Robert felvette felesége vezetéknevét is, és onnantól kezdve családnevét Robert-Houdinnek írta. Feltehetően az ő könyvét olvasva döntötte el a fiatal Weisz Erik, hogy a Houdin névhez egy i betűt illesztve Houdini néven folytatja tovább karrierjét. Művészneve tehát valójában egy párizsi órásmester családjától, s végső soron egy hölgytől származik.

Világraszóló trükkök

Robert-Houdin rengeteg „klasszikus" mutatványt talált ki vagy fejlesztett tovább, és vegyítette a modern technikai vívmányokat (mechanika, elektronika stb.) a bűvészettel. Olyan eszközöket készített, mint az a doboz, amelyiket a legerősebb ember sem volt képes felemelni, vagy a híres narancsfa, amely a nézők szeme láttára termett ehető narancsokat. De mitől lett olyan híres, és mivel teremtette meg a modern bűvészetet? Presztízst és stílust adott a varázslásnak. Az addig megszokott utcai előadások helyett egy színházban mutatta be mutatványait, és elegáns, a kor divatjának és ízlésének megfelelő ruhákat hordott. Küzdött az ódivatú, stílust, presztízst és művészi értéket nélkülöző bűvészet ellen.

Harry Potter-varázslat

NYEREMÉNYJÁTÉK!

Aki május 4. és 19. között belekóstol a Fórumban az illúziók világába, még nyerhet is!
EGY NYEREMÉNYJÁTÉKKAL IS KÉSZÜLÜNK UGYANIS,

AMELYNEK FŐDÍJA EGY LONDONI CSALÁDI HÉTVÉGE 300 EZER FORINT ÉRTÉKBEN

– KIEGÉSZÍTVE A HARRY POTTER-FILMEK EREDETI DÍSZLETÉT ÉS TÁRGYAIT BEMUTATÓ HARRY POTTER-STÚDIÓTÚRÁVAL.

10 ezer forint feletti vásárlás esetén bárkinek lehet esélye megnyerni a fődíjat.
Sőt, magyarkártya-paklit adunk ajándékba mindenkinek, aki részt vesz a nyereményjátékban.

Várjuk a kis mágusokat és a bűvészet iránt érdeklődőket 2018. május 4-től 19-ig a Fórum Bevásárlóközpontban!

A nyeremény a debreceni Neckermann utazási iroda szervezésében valósul meg.
A nyertest 300.000Ft értékű utazási szolgáltatás igénybevételére jogosítja.
A 300.000Ft értéket meghaladó összeghatár fölötti részt a nyertes saját költségén vállalhatja.
Javasoljuk,hogy a nyertes az utazási szerződést 2018. május 31-ig megkösse, annak érdekében,hogy a nyeremény keretösszegébe beleférjen minden ehhez kapcsolódó szolgáltatás.

A Warner Brothers 2012. március 31-én nyitotta meg angliai stúdióját, ahol a varázslatos Harry Potter-filmek helyszíneit csodálhatják meg az érdeklődők. Ez az egyedülálló gyalogos túra bemutatja a film helyszíneit, szereplőit, jelmezeit és kellékeit. Bepillantást engednek a kulisszák mögé is, így a látogatók megismerhetik azokat a speciális effekteket és animációs technikákat, amelyek a filmet rendkívül népszerűvé tették az egész világon.

Íme, néhány élmény, amelyet átélhet az a szerencsés, aki megnyeri a Fórum Bevásárlóközpont nyereményjátékának fődíját, a londoni családi hétvégét:

- Beléphet az igazi Nagyterembe.
- Megnézheti Dumbledore irodáját.
- Felfedezheti az emlékezetes helyszíneket, beleértve a Griffendél klubhelyiséget, a fiúkollégiumot, Hagrid kunyhóját, a bájitaltan professzor tantermét és Umbridge irodáját is a Mágiaügyi Minisztériumban.
- Végigsétálhat a híres macskaköveken az Abszol úton, megnézheti a híres Ollivanders pálcaüzlet kirakatfrontját.
- Közvetlen közelről láthat néhány ikonikus kelléket a filmből, mint például Harry Nimbusz 2000-jét és Hagrid motorkerékpárját.
- Megtudhatja, hogyan hívták életre a csodás lényeket, és megismerheti az animátorokat és az életnagyságú modelleket.

1. LILU:

FELSŐ PROMOD	7495 FT
NADRÁG NEW YORKER	6290 FT
TÁSKA NEW YORKER	4990 FT
CIPŐ TAMARIS	14 990 FT
NYAKLÁNC BIJOU BRIGITTE	5990 FT
FÜLBEVALÓ ART'Z MODELL-CANGO&RINALDI	9900 FT

2. FRUZSI:

DZSEKI NEW YORKER	12 590 FT
OVERÁL TALLY WEIJL	7995 FT
TÁSKA MANGO	9995 FT
CIPŐ CCC	6490 FT
FÜLBEVALÓ MANGO	3595 FT

3. LILI:

FELSŐ MAYO CHIX	9290 FT
SZOKNYA NEW YORKER	5390 FT
CIPŐ ART'Z MODELL-CANGO&RINALDI	79 900 FT
TÁSKA PROMOD	3995 FT
FÜLBEVALÓ MANGO	3595 FT
NYAKLÁNC ART'Z MODELL-CANGO&RINALDI	28 900 FT

4. SÁRA:

RUHA NEW YORKER	6290 FT
FÜLBEVALÓ BIJOU BRIGITTE	2490 FT
CIPŐ ART'Z MODELL-CANGO&RINALDI	69 900 FT

5. KATE:

BODY SUGARBIRD	16 990 FT
NADRÁG SUGARBIRD	23 990 FT
CIPŐ TAMARIS	15 990 FT

6. BIANKA:

FELSŐ TALLY WEIJL	1595 FT
KABÁT PROMOD	12 995 FT
SZOKNYA MAYO CHIX	9690 FT
CIPŐ TAMARIS	15 990 FT
NYAKLÁNC BIJOU BRIGITTE	6990 FT
FÜLBEVALÓ BIJOU BRIGITTE	2490 FT

Divatszerkesztő:
Szűcs-Tarcsa Anita

DivatFórum

FORUM Úgy tértünk át hirtelen télből a nyárba, hogy a tavaszi évszakot már-már egy szempillantás alatt átugrottuk. Mindenki örömére megjött a jó idő, nézzük is meg gyorsan, hogyan hozzunk frissességet a ruhatárunkba is.

Napmeleg sárga: Melyik szín jelképezi a meleget? Melyik az a vidám árnyalat, amelyik nyáron nélkülözhetetlen a szekrényünkből? Hát persze, hogy a sárga! Ez a szín még akkor is felvidít minket, ha épp valamiért rossz kedvünk van. Így hát ne habozzunk beszerezni néhány sárga ruhadarabot, hogy már a ruhánkkal is mosolyt csalhassunk az emberek arcára!

Fekete egy kis csavarral: A feketét sem kell száműznünk a jó idő beköszöntével, csak gondoljuk újra! Akár pöttyökkel tarkított, akár virágmintával borított ruhadarabokkal bolondítjuk meg, a fekete nyáron is megállja a helyét, sőt vidámmá teheti outfitünket.

Élénk meggypiros: A sárga mellett a másik vidámságot fokozó szín a piros. Viseljük bármelyik árnyalatát is, az biztos, hogy a figyelem középpontjába kerülünk. Kékkel kombinálva igazán sikkes lehet a megjelenésünk, ezt az összeállítást bátran ajánljuk a trendi elegancia követőinek is. Dobjuk fel élénk kiegészítőkkel, mint például egy színben megegyező magassarkúval vagy egy nagy fülbevalóval!

Ártatlan nude: Melyik szín az ártatlanság jelképe? A fehér. És melyik az a szín, amelyiket a divat már évtizedek óta újra és újra elővesz – akár ennek a színnek a helyettesítésére is? A nude. Nyáron legyen szó fehér vagy nude darabokról, a visszafogott stílust kedvelők ezzel az összeállítással nem lőhetnek mellé.

Ne feledjük: a Fórum tavasszal is tökéletes helyszín, ha gardróbfrissítésről van szó!

xoxo,Anita

A fotókat Porció Norbert a Tri Lite Stúdió fotósa készítette. Az aktuális árakról érdeklődjön az üzletekben.

7. LILI

BLÉZER PROMOD	9995 FT
PÓLÓ NEW YORKER	2590 FT
NADRÁG TALLY WEIJL	8995 FT
TÁSKA PROMOD	5995 FT
CIPŐ CCC	7390 FT

8. FRUZSI

FELSŐ MANGO	6995 FT
SZOKNYA MANGO	8995 FT
CIPŐ CCC	9790 FT
NYAKLÁNC BIJOU BRIGITTE	3990 FT

9. LILU:

FELSŐ NEW YORKER	4190 FT
NADRÁG NEW YORKER	5390 FT
CIPŐ TAMARIS	11 990 FT
KARKÖTŐ BIJOU BRIGITTE	2490 FT
FÜLBEVALÓ ART'Z MODELL-CANGO&RINALDI	13 900 FT

10. SÁRA:

BLÉZER NEW YORKER	6290 FT
FELSŐ MAGENTA	17 900 FT
NADRÁG MANGO	9995 FT
TÁSKA MANGO	9995 FT
CIPŐ ART'Z MODELL-CANGO&RINALDI	79 900 FT
NYAKLÁNC BIJOU BRIGITTE	5990 FT

11. KATE:

RUHA ART'Z MODELL	29 900 FT
TÁSKA BIJOU BRIGITTE	11 990 FT
CIPŐ ART'Z MODELL-CANGO&RINALDI	69 900 FT
NYAKLÁNC BIJOU BRIGITTE	4990 FT
KARKÖTŐ ART'Z MODELL-CANGO&RINALDI	27 900 FT

12. BIANKA:

OVERÁL NEW YORKER	6290 FT
TÁSKA NEW YORKER	6290 FT
CIPŐ CCC	12 500 FT
NYAKLÁNC BIJOU BRIGITTE	3490 FT
KARKÖTŐ BIJOU BRIGITTE	3490 FT

Ünnepeljük együtt a gyerekeket!

FORUM A májust két jeles ünnep is tarkítja. Míg a hónap első vasárnapján az édesanyáké a főszerep, addig az utolsó vasárnap a gyermekekről szól. Azoknak, akik színes, érdekes és kreatív gyermeknapra vágynak, érdemes lesz benézniük a Fórum Bevásárlóközpontba május 25. és 27. között, amikor is jobbnál jobb programokkal várjuk a kicsiket és a nagyokat egyaránt.

Ki ne emlékezne arra a varázslatos gyermeknapi izgatottságra, amikor minden rólunk, lurkókról szólt. Ha ezt a csodát szeretné idén a gyermekével, unokájával vagy kistestvérével megosztani, akkor irány a Fórum Bevásárlóközpont május utolsó hétvégéjén, ugyanis egész napos, játékos feladatokkal várunk minden kedves érdeklődőt. A célunk most is az, hogy vidám kacajtól legyen hangos az egész épület, és kis időre a szülők is újra gyereknek érezhessék magukat.

A jókedv érdekében ismét elhívtuk kedvenc lufibohócunkat, aki szombaton 9:30-11:30-ig, vasárnap pedig 10:00-12:00-ig színes állatokat hajtogat majd minden csemetének. Ráadásul, a gyerekek átváltozhatnak akár kedvenc hősükké is, hiszen helyben készülnek majd a különböző, kreatív arcfestések. Le ne maradjanak róla, arcfestőink pénteken 15:00-19:00-ig, szombaton és vasárnap pedig 10:00-19:00-ig folyamatosan festik majd a maszkokat. A kevésbé bátor manók sem maradnak ki a mókából, őket ragyogó csillámtetoválásokkal várjuk 12:00-15:00-ig. Az egyetlen, amit el kell dönteniük a gyerkőcöknek, hogy a sok minta közül melyik kerüljön fel rájuk. Pillangó vagy katicabogár? Ezen a hétvégén nem lesz lehetetlen.

És persze nem felejtkezhetünk el az egyik legfontosabb programról: egy öt állomásos, izgalmas ügyességi játékkal várjuk a kalandvágyó gyermekeket. Azoknak, akik szívesen töltenének el együtt a családdal egy játékos délutánt, itt a helyük. Kiderül majd, ki céloz a legügyessebben, ki a legpontosabb, ki a legtalálékonyabb egy-egy feladat megoldásánál. A végén pedig egy kis aprósággal is kedveskedünk mindenkinek, aki regisztrált, és végigment az öt pályán. Szurkolhat az egész család a legkissebbeknek, hogy minél hamarabb célba érjenek.

Jöjjenek el, élvezzék újra a gyermeki lét minden örömét, vagy csak hallgassák az apróságok önfeledt nevetését! A gyermeknap idén is egy egész hétvégén át tart a Fórum Bevásárlóközpontban!

Vásároljon határok nélkül!

FORUM Egy különleges, egyedi ajándékot szeretne? Akkor most megtalálta! A Fórum vásárlási utalvánnyal édesanyja megveheti a barátnője által ajánlott felsőt, a nagymama a kedvenc újságjában ajánlott könyv büszke tulajdonosa lehet, kedvese pedig beszerezheti magának azt a borotvát, amit a Star Wars robotjai ihlettek.

Valljuk be, nehéz egy-egy különleges alkalomra, névnapra, szülinapra vagy akár évfordulóra olyan ajándékot találni, aminek a megajándékozott felhőtlenül örül. Nehéz a döntés, hiszen a termékek széles kínálata miatt nem mindig könnyű rábukkanni a tökéletes meglepetésre. Mi azonban tudjuk a megoldást! A Fórum vásárlási utalványa kitűnő ajándék, hiszen örül neki kicsi és nagy egyaránt. Az utalványnak köszönhetően mindenki olyan ajándékot választhat magának, ami a legközelebb áll a szívéhez – legyen szó játékról, könyvről vagy egy olyan ruháról, amelyet a tavasz legújabb divatirányzatainak megfelelően választhat ki. Hiszen az üzletek polcain a város legtrendibb darabjai lapulnak.

Az utalvány egyszerűen és gyorsan megvásárolható a földszinten található információs pultnál. Adunk mellé egy pontos üzletlistát is, amelyen szerepel, hogy az utalvány hol és meddig vásárolható le. Az érvényesség sajnos nem hosszabbítható meg, erre az ajándékátadásnál érdemes felhívni az ünnepelt figyelmét.

Mivel a közös élmény a legnagyobb ajándék, töltsenek el a Fórumban kettesben egy napot, ami csak Önökről szól! Kezdjék a shopping körutat a Cafe Frei kávézóban, ahol a világ legfinomabb kávéköltményei mellett belelapozhatnak a legújabb könyvújdonságokba is. Majd pedig irány a kedvenc üzletek! Azt tudta, hogy minden márkának van saját tematikája, ami segíti a vásárlást? Így biztos lehet benne, hogy az ünnepelt megtalálja az ízlésének és stílusának megfelelő darabokat. Ezután kóstolják meg az ételudvarunk ínycsiklandozó fogásait, majd fedezzék fel a legújabb cipőmodelleket! Már el is telt a nap, ugye? Találják meg együtt a legkülönlegesebb, legegyedibb ruhadarabokat, árucikkeket és szolgáltatásokat a Fórum Bevásárlóközpont kínál.

A vásárlási utalványt 73 üzletben fogadjuk el, és 2000 Ft-os, 5000 Ft-os és 10 000 Ft-os címletekben kapható. Érdemesebb kisebb címleteket választani, ugyanis az utalványból az üzletekben nem tudnak visszaadni. Ha a választásban elkél egy kis segítség, kérje eladóink segítségét, hiszen ők is Önökért vannak!

Legyen a pillanat különleges, legyen az ajándék egyedi és örök emlék!

Újra JOY-napok a Fórumban!

Május 10–13. között

FORUM Végre beköszöntött a jó idő, így mindenki a szabadba vágyik, hogy érezze a nap simogató melegét. Azonban mégis érdemes lesz négy napon keresztül kicsit mellőzni a napfényt, hiszen 2018. május 10. és 13. között újra JOY-napokkal várja látogatóit a Fórum Bevásárlóközpont.

Természetes, hogy a csodaszép tavaszi időben mindenki igyekszik minél több időt a szabadban tölteni. Mielőtt azonban teljesen elmerülnénk az ízletes fagyicsodák élvezetében, ne feledkezzünk meg arról a négy napról, amikor garantáltan érdemes lesz bevenni a Fórum Bevásárlóközpontot, és beszerezni a szezon legtrendibb darabjait. A JOY-napok idén tavasszal is óriási kedvezményeket tartogat.

Íme, néhány üzlet a teljesség igénye nélkül, ahová érdemes lesz benézni május 10. és 13. között: Garage Store, Libri, Mayo Chix, Gas, Media Markt, Samsung Experience Store, Spar, Budmil, Columbia, Douglas, Hervis, Heavy Tools, Játéksziget, J.Press, Retro, Saxoo London, Skechers, Springfield, Tally Weijl, Tamaris, Triumph, Vision Express, Woman'secret, Rossmann és dm. A felsorolt üzletek között mindenki megtalálhatja a stílusának és ízlésének megfelelőt. Legyen szó gyerkőcökről, nőkről vagy férfiakról, a kedvezmények és a választék mindenkinek kedvez.

Az online vásárlás kényelme vonzó, azonban megvan az a veszélye, hogy a kiszállított termék nem jó, nem passzol, más a színe, az anyaga. Nos, ez a JOY-napokon nem fordulhat elő, hiszen a termékeket meg lehet fogni, fel lehet próbálni, így biztosan azt visszük haza, amelyik a legjobban áll. De nemcsak a ruhatárunkat frissíthetjük fel a négy nap alatt. Megtalálhatjuk legújabb kedvenceinket a kiegészítők és a sminktermékek között. És ha az uraknak egy új tévén jár az eszük a közelgő foci VB okán, a Fórumban azt is megvásárolhatják – ráadásul most kedvezményes áron. És persze nem szabad megfeledkeznünk a gyermeknapról sem. A JOY-napok kiváló lehetőséget kínál arra, hogy megtaláljuk a legszebb ajándékokat.

Itt az idő, hogy beszerezzünk mindent, amivel a nyár igazán csodálatos lehet! Nincs másra szükségünk, csak egy kényelmes cipőre, és irány a Fórum Bevásárlóközpont május 10. és 13. között!

Induljon a mozgás!

FORUM Egyre hosszabbak a nappalok és melegszik az idő, ez pedig azt jelenti, hogy bizony eljött az ideje a tavaszi méregtelenítő kúráknak és a bikiniprojektek beindításának.

Idén több új mozgásforma is felkapottá vált, de a régi klasszikusok is a repertoárban maradtak. Számomra a toplistám élén a futás áll. Megnyugtat, ha feszült vagy stresszes vagyok, felfrissít egy monoton irodai nap után, és nem utolsó sorban formásít is. Sokszor futás közben a zenét is kikapcsolom, hiszen a természet hangjai megnyugtatnak, és jó érzéssel töltenek el.

Másik nagy kedvencem, ha már a szabadtéri sportokkal kezdtem, a görkorizás. Nemcsak hatékony mozgásforma, ami fejleszti az izmokat, de csodás zsírégető is. 10-ből 10-es választás, hiszen amellett, hogy hasznos, nagyon jó móka is egyben. És persze ki ne felejtsük a kerékpározást, amitől csodás alakunk, feszes fenekünk és combunk, illetve lapos hasunk lehet. Kell ennél több?

Akik továbbra is inkább a négy fal között maradnának, azok sem maradnak újdonságok nélkül. Hazánkban is egyre népszerűbb a Power Plate edzés, amely azoknak is kitűnő választás, akiknek kevés a szabadideje – 30 perc alatt ugyanis egy kétórás konditermes edzést zavarhatunk le vele. A Power Plate technológiát a 60-as években az orosz űrhajósok használták, hogy ellensúlyozzák a súlytalanság hatásait. A Power Plate edzések személyi edzővel zajlanak, így biztonságosan és hatékonyan, a lehető legrövidebb idő alatt érhetjük el a kívánt eredményt. Heti 2-3 alkalom az ideális, hogy a fejlődés megfelelő legyen. Én imádom, és egy hónap rendszeres edzés után feltűnő a különbség a testen, ezt garantálhatom.

Napjaink legnagyobb slágere a boksz. Tévhit, hogy csak a férfiak püfölhetik egymást vagy a zsákot. Egyre gyakoribb a hazai celebek között, hogy olyan képeket posztolnak, ahol éppen az edző kezét vagy a bokszzsákot ütik, rúgják. Ez a sport az egyik legjobb feszültséglevezető, amely nemcsak a testet, az állóképességet is fejleszti, miközben formálja az alakot és bátorságot ad az önvédelemhez is.

Remélem, mindenki kedvet kapott a tavaszi sportoláshoz! Irány az edzés!

Éljenek az anyukák!

FÓRUM Van szebb ajándék egy édesanyának, mint amikor gyermeke felköszönti anyák napján egy különleges verssel, vagy elmeséli neki, miért ő a legfontosabb a számára? Most erre nyílik lehetőségük a gyerkőcöknek május 2. és 6. között az Orsay üzlet előtt. Arra várjuk tőlük a válaszokat, hogy mit is jelent számukra az anyukájuk.

Mindenkinek vannak gyönyörű emlékei az édesanyjáról, amelyek anyák napján még inkább előtérbe kerülnek. A közös főzések, a csodás kirándulások és a felejthetetlen pillanatok, amikor azt gondoljuk, hogy összeomlik a világ, de aztán anyukánk ölelő és vigasztaló karjaiban azonnal megnyugszunk. A tudat, hogy van egy csodálatos ember, akinek mi vagyunk a legfontosabbak, aki fáradhatatlanul dolgozik azon, hogy minket boldognak lásson, és aki mindig ott van mellettünk, amikor szükségünk van rá, páratlan érzés.

Ilyen és ehhez hasonló történeteket szeretnénk hallani a gyerekektől május 2. és 6. között a Fórum Bevásárlóközpontban. Arra szeretnénk hát kérni minden lurkót, hogy ebben a pár napban öltöztessék ünneplőbe a lelküket, szedjék csokorba legszebb gondolataikat, és osszák meg velünk. Hostesseink segítségével könnyen megtalálhatják az erre a célra kialakított díszletet az Orsay üzlet előtt. A gyerekek elbeszéléseiből videófelvétel is készül, és az a lurkó, akinek a videóját a legtöbben megnézik május 22-ig, a Koppány-Völgye Kalandparkban egy családi napot tölthet el. Lehet verset mondani vagy saját rajz alapján elmondani egy kedves történetet, a lehetőségek tárháza végtelen. Hajrá, gyerekek, hadd tudja meg az egész világ, mennyi lenyűgöző angyal él a földön, akinek a neve: édesanya! Itt a remek alkalom, hogy egy kicsit viszonozzuk azt a rengeteg önfeláldozást, amit nap mint nap kapunk tőlük. Nincs más teendő, mint eljönni, mesélni, énekelni vagy szavalni. Várunk minden csöppséget, aki szeretné megosztani a világgal, miért és mennyire szereti az édesanyját! Éljenek az anyukák!

Tabló, buli, verseny!

A nagy érdeklődésre és sikerre való tekintettel a Fórum Bevásárlóközpont a korábbi évekhez hasonlóan – immár hagyományként – idén is megrendezi a ballagó diákok és tanáraik tiszteletére a Ballagási Tablókiállítást. A tablókat május 7. és 27. között tekinthetik meg a látogatók.

„A megye egyik leglátogatottabb intézményeként úgy gondoljuk, hogy a tablók így valóban akkora nyilvánosságot kaphatnak, amekkorát megérdemelnek" – mondta el Átányi Ajtony center-menedzser a rendezvényről.

Szeretettel várjuk egész Hajdú-Bihar megyéből a ballagó osztályok tablóit, amelyeket a Fórum Bevásárlóközpont Vár utca felőli bejárati folyosóján (a piaccal szemben) és az üzletek kirakataiban helyezünk el. A tablókat a Fórum földszinti információs pultjánál, illetve a P4-es szinten található Bevásárlóközpont Igazgatóságon adhatják le.

Jelentkezési határidő: 2018. április 30.

A tablók leadási határideje: 2018. április 23. – 2018. május 4.

Szavazatgyűjtés indul!

A legötletesebb ballagási tablókat készítő osztályok – a látogatók szavazatai alapján – nyereményben is részesülnek. A legtöbb szavazatot kapott tablót készítő osztály osztályfőnöke és minden tanulója (max. 35 fő) napi belépőjegyet nyer a Campus Fesztiválra, ahol egy igazi sulizáró bulival búcsúztathatják el a mögöttük álló diákéveket. A belépő egy – a Fórum Bevásárlóközpont által meghatározott – napra szól. A jegyek szigorú számadása miatt a nyertes osztály minden tagjának a nevét és személyiigazolvány-számát le kell adni a nyeremény átvétele során.

A második helyezett osztálynak sem kell csüggednie, a Fórum Bevásárlóközpont ugyanis egy szuper érettségi bankettet szervez nekik a Leroy Cafe Debrecenben. A bankett teljes költségét a bevásárlóközpont és az étterem állja (max. 35 fő), a jó hangulatról pedig egy remek zenekar gondoskodik.

Hogy fokozzuk az izgalmakat, különdíjas tablót is választunk, erre a címre weboldalalunkon keresztül várjuk majd a szavazatokat. A legtöbb voksot begyűjtő osztály szintén értékes jutalomban részesül. A szavazáshoz digitális fotót kérünk a tablóról, amelyet a lent megadott e-mail-címre kell elküldeni. A fotó feltétele a játékban való részvételnek! További részletek a www.forumdebrecen.hu oldalon találhatók.

Megéri sietni!

Kérjük az osztályokat, hogy részvételi szándékukat minél előbb jelezzék felénk, a helyek száma ugyanis korlátozott. A kérdéseket a cikk végén megadott elérhetőségeken várjuk.

Fontos információ:

A tablók beszállításában és elszállításában sajnos nem tudunk segítséget nyújtani, ezért kérjük, hogy erről az osztály gondoskodjon. A tablókat 2018. május 28-tól 2018. június 1-ig el kell szállítani a Fórum Bevásárlóközpont Igazgatóságáról. Tárolni, megőrizni azokat nincs lehetőségünk, felelősséget nem tudunk vállalni értük. Kérjük, hogy a tablók elszállítására minden osztály jelöljön ki egy felelőst, akinek nevét, telefonszámát a jelentkezési lapon fel kell tüntetni.

A Ballagási Tablókiállítás kapcsolattartója a Fórum Bevásárlóközpont részéről:
Név: Porkolábné Bujdosó Andrea
Telefon: 52/598-800
E-mail: andrea.porkolabnebujdoso@ece.com, info@forumdebrecen.hu

VISSZATEKINTŐ

Utazás Nyullandiába

FORUM Nyuszi hopp, nyuszi hopp! A Fórumba befutott! Kezdhetnénk így is a húsvétra való visszatekintést, hiszen a nyuszis ünnep és a négylábú szőrpamacsok a Fórum Bevásárlóközpontban is nagy hangsúlyt kaptak március 23-tól március 31-ig.

Idén a Fórum Bevásárlóközpontba beköltözött Nyullandia városkája. A látogatók a nyuszinép mindennapjaiba nyerhettek bepillantást, meséket olvashattak róluk, és még fotózkodhattak is velük.

A -1. szintre leérve csodálatos mesevilág tárult a gyerekek szeme elé. Minden helyszínnek megvolt a maga története. Az első például azt regélte el, hogy Nyulandi Palkó és családja hogyan kezdte el a húsvétra való készülődést és a tojásfestést. Nyulandi Bandi, Palkó kisfia még a szomszédoktól is segítséget kért a színek kikeveréséhez – készült itt virágos és pöttyös tojás. Öröm volt látni, ahogy a vásárlók megállnak, megszemlélik a szigeteket, elolvassák a hozzájuk tartozó kis mesét, és fotózkodnak a mozgó nyúlkiállításunkkal.

A következő helyszínen Nyulasdi Esztivel és három igen aktív csemetéjével találkozhattak a nézelődők. Eszti igyekezett őket ágyba parancsolni, majd mesét olvasott nekik az emberek húsvéti szokásairól, a tojásfestésről és a locsolkodásról. Természetesen a mese végére a kis nyúlfiak álomba merültek a kis ágyikóikban, így Eszti is nyugovóra térhetett.

A következő helyen Nyulam Bélát láthatták a gyerkőcök kertészkedés közben. Megcsodálhatták, milyen óriási répák és káposztá k teremnek Nyullandiában. Ezeket a zöldségeket Béla nem csak magának termesztette, megosztotta Nyullandia összes lakójával, így amikor neki volt szüksége segítségre, a falulakók is szívesen segítettek neki.

Azonban ezzel még nem volt vége a mesének, hiszen a színpadon helyezkedett el a legnagyobb sziget, ahol Nyullinai Lili kápráztatta el a nézelődőket. A tavasznak a nyuszik is örültek, így az első nap sugaraira előbújtak odúikból, és vidáman ugrázdoztak, játszottak.

A helyszíneken rengeteg virágot, köztük árvácskákat is elhelyeztünk, így egy igazán izgalmas, színes világot sikerült megalkotnunk. A látogatók úgy érezhették magukat, mintha egy gyönyörű tavaszi napon egy virágos mezőn vagy kertben sétálgatnának.

Reméljük, mindenkinek nagyon tetszett a húsvéti mesevilág, amelyben Nyullandia kedves lakói mutatták be mindennapjaikat.

A Tavaszi Divathét legjobb pillanatai

FORUM Most már hivatalosan is beköszöntött a tavasz. Ennek ékes jeléül szolgál, hogy túlvagyunk a Tavaszi Divathéten. Aki egy kis inspirációt szeretett volna kapni az idény legtrendibb darabjait illetően, az megkaphatta április 5-től 8-ig a Fórum Bevásárlóközpont tavaszi divatshow-ján.

Virág, virág, virág – mi mással is jellemezhetnénk a tavaszt? Rikitó színek kavalkádja, édes illatok, madarak csicsergése, méhek zümmögése és megannyi kellemes érzés, amelyeket az erősödő nap sugarai keltenek bennünk. Mi is teljesen lázba jöttünk, és ezek a tavaszi csodák ihlették meg a Tavaszi Divathetet is. A látogatókat már a gyönyörű, virágokkal díszített színpad látványa is lenyűgözhette. A virágos kompozíció éles kontrasztot képezett a kifutó feket-fehér csíkos burkolatával.

A show a New Yorker szettjeivel indult, amelyre a fiatalos lendület volt a jellemző – ennek jegyében a táncosok is e márka szettjeit viselték. Az egész színpadot egyfajta vidámság töltötte be, amitől az ember legszívesebben táncra perdült volna. Ezután a nőiessebb, lágyabb vonalak kedvelőinek igyekeztünk örömet szerezni az Art'z Modell ikonikus darabjaival, majd a következő márka darabjaitól kiakadt a cukisági faktor, a C&A modelljeit ugyanis gyermekek mutatták be, akik kész kis hölgyekként viselkedtek a színpadon.

A Fórum Bevásárlóközpont legújabb üzlete, a VIP Couture is bemutatkozott a négynapos rendezvény alatt – ők világmárkákat vonultattak fel a színpadon. Ha valaki kedveli az egyediséget, akkor ezek között a szettek között biztosan talált magának megfelelőt. A Sugarbirdnél idén a fekete, a fehér és a piros színek domináltak, ezáltal igazán karakteres ruhák kerültek a kifutóra. Akik a khaki színt kedvelik, azok a Promod összeállításaiban ismerhettek magukra.

A Hervis bemutatóját a gyerekek egy kis sportbemutatóval indították. A figyelemfelkeltő mutatvány arra szolgált, hogy bebizonyítsa, ez a márka tökéletes választás az aktív életet élőknek, emellett pedig rendkívül kényelmes is. A Virginia akár az örök nő szimbólumává is válhatna – kínálatában az üzleti ruházattól a kényelmes, ugyanakkor elegáns darabokig minden stílus megtalálható. A Devergo inkább a kényelemre helyezte a hangsúlyt mind a női, mind a férfi modellek tekintetében. Akik szeretik a laza darabokat, bátran válogathattak a bemutatott ruhadarabok között. A Laag & Hill bebizonyította, hogy egy férfi akkor is lehet elegáns, ha kombinálja a színeket. A divatshow-t a Levi's Store, a minőségi farmerrurázat megtestesítője zárta. A világostól a sötétig, a koptatottól a színesig mindenki megtalálhatta a számára ideális örökdarabot. Bízunk benne, hogy sikerült ötleteket adnunk a tavaszi gardróbfrissítéshez, és igazi élményt nyújtott idén is a Fórum Bevásárlóközpont Tavaszi Divathete.

HAMAROSAN NYITUNK

FÓRUM A világ leghíresebb kávézólánca júniusban a Fórumban nyitja meg első debreceni kávézóját.

Az 1971-ben alapított kávézó világelső a minőségi pörkölt kávé előállítása és értékesítése terén, és kizárólag a megbízható forrásból származó és a legmagasabb minőségű arabica kávét szolgálja fel világszerte. A kávézó a valódi Starbucks-hangulatot idéz majd, kényelmes bútorokkal és meleg földszínekkel, hozzájárulva a vendégek nyugodt kikapcsolódásához. Személyre szabható italaival, kávékóstolóival és az évszak hangulatához igazodó italkülönlegességeivel a kávézólánc Debrecenben is a kávéimádók új törzshelyévé szeretne válni, állandó helyszínt teremtve a kávé élvezetének, a közös tanulásoknak, az üzleti és baráti találkozóknak. A helyben készített italok és szendvicsek, valamint a finom sütemények mellett azoknak is érdemes lesz megismerkedniük a kávézóval, akik otthonra keresnek, akár kapszulás kiszerelésű minőségi kávét vagy kiegészítőket. A nyitással kapcsolatos híreket a Fórum Debrecen honlapján és Facebook oldalán, valamint a Starbucks Facebook oldalán olvashat.

Húsgombócos csorbaleves

HOZZÁVALÓK 4 SZEMÉLYRE:

- 1 fej vöröshagyma
- 2 db sárgarépa
- 2 db fehérrépa
- 1 fej karalábé
- 2 fej zeller
- 3 ek. olaj
- 1 marék lestyán
- 30 dkg darált hús
- 5 dkg rizs
- 1 db tojás
- 1 gerezd fokhagyma
- só
- bors
- 2 ek liszt
- 1,5 dl tejföl
- 1 db citrom

ELKÉSZÍTÉSE:

A zöldségeket előkészítjük, megtisztítjuk és felaprítjuk tetszőlegesen. Megdinszteljük az olajon a hagymát, majd hozzáadjuk a többi zöldséget, és összepirítjuk. Felöntjük 2 liter vízzel, és hozzáadjuk a lestyánt. A darált húst összekeverjük a rizzsel, az átnyomott fokhagymával, és ízlés szerint ízesítjük. A masszából vizes kézzel kisebb gombócokat formázunk, és azokat a levesbe tesszük. A levest 40 percig, lassú tűzön főzzük, majd a liszt és a tejföl keverékéből habarást készítünk, és hozzáadjuk. A tűzről levéve a citrom kifacsart levével ízesítjük.

NYEREMÉNYJÁTÉK

KÉRJÜK ÍRJÁK MEG NEKÜNK, MELY ÜZLET KIRAKATÁBAN HELYEZTÜK EL A KÉPEN LÁTHATÓ TÁBLÁT!

Egy kis séta a bevásárlóközpontban, és már küldhetik is be a megfejtést.

A HELYES MEGFEJTÉST BEKÜLDŐK KÖZÜL EGY SZERENCSÉS NYERTEST SORSOLUNK KI.

A játék 2018. május 31-ig tart, addig küldhetik el válaszaikat az alábbi címre:
Fórum Debrecen Bevásárlóközpont 4029 Debrecen, Csapó utca 30.
Kérjük a levelezőlapra írják rá telefonos elérhetőségüket is.

Előző játékunk nyertese Pál Anita, balra pedig a Devergo üzlet munkatársa adja át a díjat.

FÓRUM MAGAZIN

KIADJA:
ECE Projektmanagement Budapest Kft. Fórum Debrecen Bevásárlóközpont Igazgatóság
4029 Debrecen, Csapó u. 30. Tel.: +36 (52) 598-800
Kiadásért felelős: *Átányi Ajtony* center-menedzser
Értékesítés: *Lengyel-Nagy Annamária* (06-52/598-805)
Tóth Andrea (52/598-807)
Szűcs-Tarcsa Anita
Szerkesztő: Alföld Kamera Debrecen Kft.
4029 Debrecen, Csapó utca 30 Tel.: +36 (52) 520-170
Ügyvezető: *Papp Csilla*
Szöveg-, és divatszerkesztő: *Szűcs-Tarcsa Anita, Vass Kata*
Nyomtatás: Russmedia Kft.
4031 Debrecen, Balmazújvárosi út 11.
Tel.: +36-52-526-626 Felelős vezető: *Dubóczki Tibor*