FÓRUM MAGAZIN

2019. május | Információk és hírek a régió legszebb bevásárlóközpontjából | XI. évfolyam 2. szám

Kedves Olvasó!

A május igazán mozgalmasnak ígérkezik, hiszen a Trükkök és fejtörők elnevezésű interaktív kiállításunkkal a tudomány izgalmas és látványos világába kalauzolunk majd el mindenkit. A kuponok is nagy hangsúlyt kapnak, jönnek ugyanis a JOY-napok, amikor vásárlóink ismét számtalan márka termékeit vásárolhatják meg kedvezményes áron.
A Ballagási Tablókiállítás idejére a középiskolák tablói kerülnek majd a középpontba, a nyertes osztályokra pedig idén is értékes nyeremények várnak. Érdemes lesz tehát ezúttal is ellátogatni a Fórumba, hiszen programokban nem lesz hiány ebben a hónapban sem.
Várunk mindenkit szeretettel a Fórumban!

Átányi Ajtony center-menedzser

Megközelíthető az alábbi tömegközlekedési eszközökkel:

11-es, 15/15Y-os, 22-es, 24-es és 43-as autóbuszokkal, a 3-as és a 3A jelzésű trolibuszokkal, valamint az 1-es és 2-es villamossal.

A Parkolóház hétfőtől szombatig: 06:00-20:00, vasárnap 09:00-20:00 óra között várja Önöket!

Kövessen minket!
Az Instagramon is megtalálja @forum_debrecen oldalunkat, ahol az elsők között értesülhet újdonságainkról.

Állatbarát Fórum
Nálunk négylábú kedvencei is Önnel tarthatnak a vásárlás során. Mert nekünk ők is fontosak!

Tavaszi megújulás
Inspirálódjon, és frissítse fel gardróbját a legújabb tavaszi és nyári trendek szerint!

FORUM A Fórum Debrecen Bevásárlóközpont májusban is színes és érdekes programokkal vár minden érdeklődőt. Térjenek be hozzánk!

Újabb interaktív kiállítással várja látogatóit a Fórum 2019. május 10. és 26. között. A Trükkös fejtörők elnevezésű program célja, hogy látványos és szórakoztató módon mutassa be a természet fantasztikus törvényeit, a fizika hihetetlen és meghökkentő világát. Aki szeret agyalni, töprengeni, rejtvényeket megfejteni és a természet feladványait megoldani, ne hagyja ki az eseményt, hiszen a tudományos jelenségek szórakoztatóvá, a fizika pedig érthetővé válik majd minden korosztály számára. Az érdeklődőket a 28 állomáson számos ügyességi játékkal és kísérlettel várjuk. Lesz alkalom rácsodálkozni a természet adta tudományra, amely nem feltétlenül bonyolult. Akár egyedül, akár csapatban is nekivághatunk a feladatoknak, amelyek között lesz egy mini sudoku, kipróbálhatják, milyen egy szappanbuborék belsejében lenni, de arra is fény derül, hogy mi az a kaotikus inga, illetve hogyan változik a tükörképünk a görbe tükörben. Az interaktív állomások önfeledt szórakozást ígérnek, miközben fejlődni, okoskodni és játékosan tanulni is lehet a feladványok által. Iskola után vagy szabadidőben is remek kikapcsolódás feladatról feladatra járni a gyerekeknek – és a felnőtteknek is –, akik próbára tehetik tudásukat a megannyi kísérlet és rejtvény során. Bátran induljanak el a rejtélyek útján!
A tavaszi ruhatár felfrissítésében a JOY-napok lesz a segítésünkre. Május 9. és 12. között számos üzletben hatalmas kedvezmények mellett vásárolhatunk. Azonban nemcsak az öltözékünk újulhat meg, hanem mi magunk is. Számtalan szépségápolási terméket szerezhetünk be a kuponnapok és a tavaszi megújulás jegyében.
Végzősök, figyelem! Ballagási tablókiállítást és versenyt hirdetünk május 13. és 31. között. A szavazás a Fórum Bevásárlóközpont weboldalán található applikáción keresztül zajlik majd, a nyertesek pedig értékes jutalomban részesülnek. Lesz egy különdíjas is, amelyre a Fórum Bevásárlóközpont információs pultjánál adhatják le voksukat a szavazók.
Térjenek be hozzánk májusban is, szeretettel várjuk Önöket!

FORUM DEBRECEN

120 üzlet
800 parkolóhely
Az Ön kényelméért!

www.forumdebrecen.hu

Nyitvatartás
hétfő-szombat: 09:00-20:00
vasárnap: 10:00-18:00

Feltárul a fizika csodálatos világa

FORUM Újabb fantasztikus kiállítással várja látogatóit a Fórum Debrecen Bevásárlóközpont 2019. május 10. és 26. között. A kiállítás célja, hogy látványos, szórakoztató, közérthető és átélhető módon mutassa be a természet törvényeit, a fizika csodálatos és meghökkentő világát.

Aki szeret agyalni, töprengeni, rejtvényeket fejteni és a természet feladványait megoldani, ne hagyja ki a Trükkös Fejtörők elnevezésű interaktív kiállítást, amelyen a tudományos jelenségek szórakoztatóvá, a fizika pedig érthetővé válik minden korosztály számára.
Az érdeklődőket 28 állomás várja, amelyeken ügyességi játékokat próbálhatnak ki, kísérleteket végezhetnek, rejtélyek nyomába eredhetnek – közben pedig ráébredhetnek arra is, hogy a természet adta tudomány nem feltétlenül bonyolult, hanem élvezetes és mókás is lehet. A résztvevők akár egyedül, akár csapatban is nekivághatnak a feladatoknak, amelyek között lesz mini sudoku, kipróbálhatják, milyen egy szappanbuborék belsejében lenni, és arra is fény derül, mi az a kaotikus inga, és hogyan változik az ember tükörképe egy görbe tükörben.
Az interaktív állomások önfeledt szórakozást ígérnek, miközben egyszerre fejlesztenek, informálnak és játékosan edukálnak. Iskola után vagy szabadidőben remek kikapcsolódás feladatról feladatra járni a gyerekeknek – és a felnőtteknek is –, akik próbára tehetik tudásukat a megannyi kísérlet és feladvány során. Bízunk benne, hogy aki belevág ebbe a mókás és tanulságos kalandba, sok-sok sikerélménnyel tér majd haza.

A kiállítás rejtvényeinek megfejtéséhez általános iskolás csoportok jelentkezését várjuk!

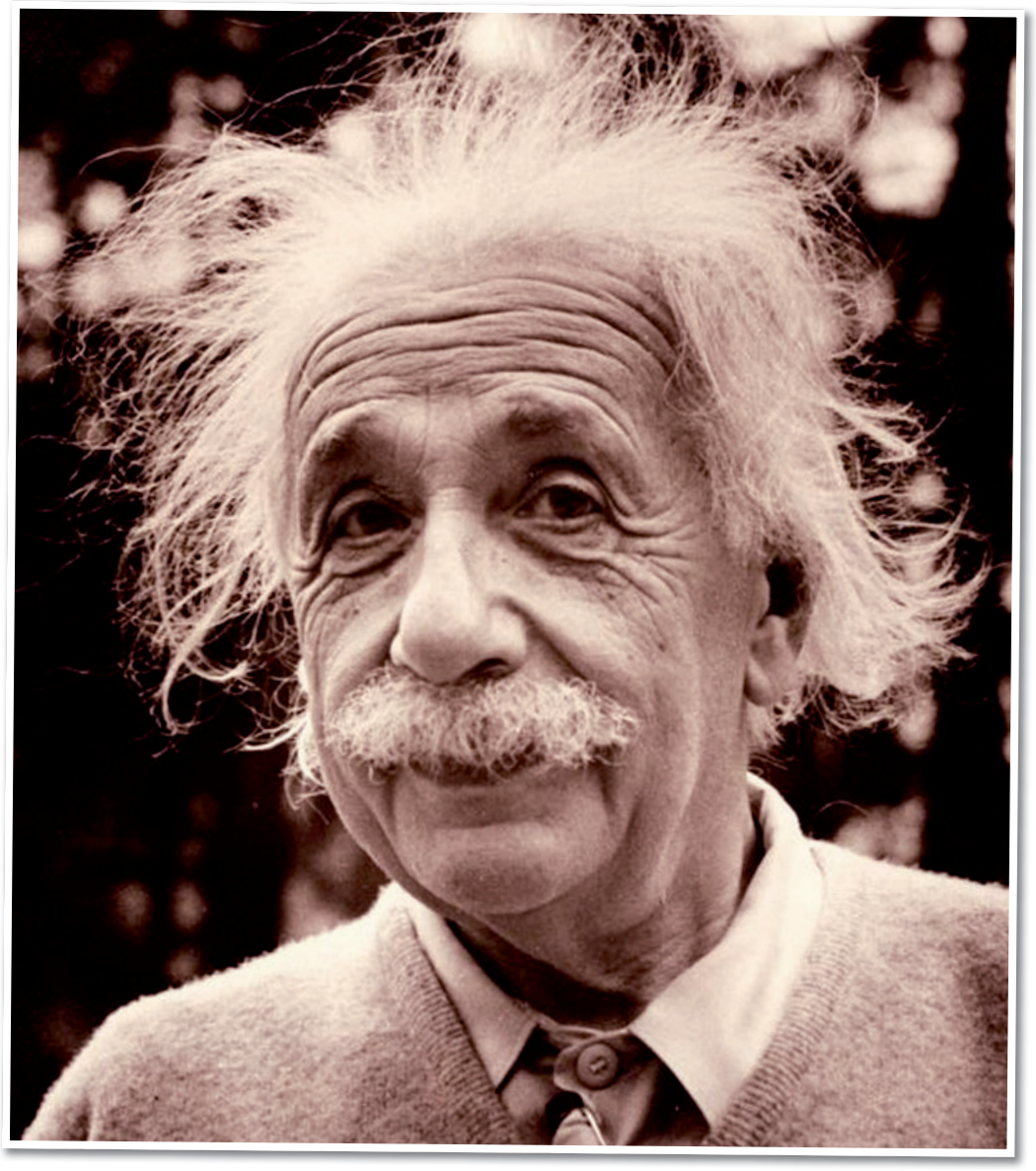
A foglalkozásokra 2019. május 10. és 26. között, hétköznap délelőttönként 10 és 11 órától, délutánonként pedig 13, 14 és 15 órától kerül sor.

HELYSZÍN:
Fórum Debrecen Bevásárlóközpont, alsó szint

Kérjük, hogy a nagy érdeklődésre való tekintettel részvételi szándékukat előzetesen, a tervezett látogatás előtt minimum 3 nappal jelezzék számunkra telefonon. Az időpontok lefoglalása jelentkezési sorrendben történik.

Kérdéseikkel forduljanak bátran kapcsolattartónkhoz, Lengyel-Nagy Annamáriához a +36 52 598-805-ös telefonszámon!

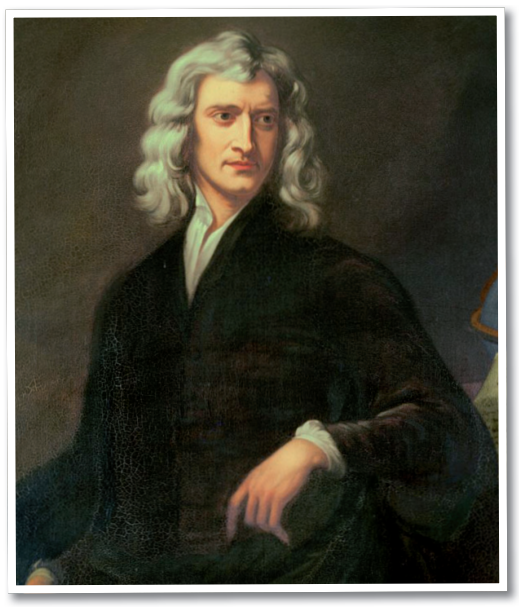
Jöjjenek el, legyenek részesei eme fantasztikus kiállításnak, amely egyben jelent szórakozást és tanulást is a gyermekek – és persze a felnőttek – számára is!



Betekintés a fizika rejtelmeibe

FORUM A lenyűgöző tények mögött zseniális gondolkodók állnak. A tudomány nagyjai a mai napig hatással vannak életünk mindennapjaira. Áttörést értek el szakterületükön, mellyel kivívták maguknak a szakmai elismerést, és beírták magukat a történelemkönyvekbe.

Az emberiség fantáziáját mindig is foglalkoztatták a csillagok. A csillagászat története egészen a civilizáció kezdetéig nyúlik vissza, már az ókori görögök is jelentős csillagászati felfedezésekkel büszkélkedtek, azonban az igazi eredmények a 16. században jöttek először. Ezt az évszázadot „tudományos forradalomként” tartjuk számon. A tudomány ekkor új elvi alapokra helyeződött.
Kopernikusz lengyel csillagász nevéhez fűződik a heliocentrikus világkép kidolgozása, miszerint a Föld és a többi bolygó kering a Nap körül, és nem fordítva. Ezen elmélettel forradalmasította a teljes világképet, megalapozva Kepler, Galilei és Newton elméleteit. Kepler német matematikus vezette le a mindmáig érvényben lévő bolygómozgások fő törvényeit. Galilei az ókori fizikának ellentmondó mozgástörvényeket állított fel – útjára indítva a modern értelemben vett mechanikát. Galileit tanai miatt el is ítélték, igazát pedig akkoriban megvetették.
A bolygók mozgásától az atomokban lévő, parányi részecskék mozgásáig a mechanika a felelős. Sir Isaac Newton angol fizikus, matematikus dolgozta ki a mozgások dinamikai leírását, munkája a tudománytörténet egyik legnagyobb eredménye. Tanai az egyetemes tömegvonzás törvényit vizsgálták. Az általa lefektetett Newton-törvények a klasszikus mechanika alapjaként ismert négy axiómát képezik. Newton maradandót alkotott a matematika területén is. A pontmozgás törvényeinek felismerése mellett lefektette a matematikai analízis alapjait – megteremtve az alkalmazott matematika eredetét. A newtoni mechanika felismerése hatalmasat lendített a tudóstársadalmon, lehetővé téve új, akkor még ismeretlen tudományágak feltérképezését. Joule a termodinamikában meghatározta a hő mechanikai egyenértékét, ezzel megsegítve az energiamegmaradás elméletének kidolgozását. Számos lépés történt az elektromosság fejlődése során is. Coulomb felismerte az elektromos erőtörvényt, Ohm pedig az áramerősség és a feszültség közötti összefüggést, megalkotva a máig érvényben lévő egyik fizikai alaptörvényt.



A világ mondhatni legismertebb embere, Albert Einstein gyökeresen felforgatta a klasszikus fizika fogalomrendszerét, megalkotta az általános relativitás elméletét, hozzájárult a kvantummechanika fejlődéséhez. Az elméleti fizika területén szerzett zsenialitásáért Nobel-díjjal jutalmazták. És a nagy tudósok sora itt nem ért véget, sőt! A 21. században rohamos léptekkel halad előre a technológia a megannyi nagy elmének köszönhetően.
Előttük fejet hajtva Trükkös fejtörők címen interaktív kiállítással várja látogatóit a Fórum Debrecen Bevásárlóközpont 2019. május 10. és 26. között. A kiállítás célja, hogy látványos, szórakoztató és közérthető módon mutassa be a természet törvényeit, a fizika csodálatos és meghökkentő világát. A fizika minden korosztály számára érthetővé és szórakoztatóvá válik. A 28 állomáson végighaladva számos ügyességi játékot kipróbálhatnak az érdeklődők, továbbá lehetőségük lesz izgalmas kísérleteket is elvégezni.
A kiállítás rejtélyeinek megfejtéséhez általános iskolás csoportok jelentkezését várjuk 2019. május 10. és 26. között, hétköznapokon délelőtt 10 és 11 órától, délután 13, 14 és 15 órától. Kérjük, hogy a nagy érdeklődésre való tekintettel részvételi szándékukat előzetesen, a tervezett látogatás előtt minimum 3 nappal, jelezzék részünkre telefonon.
Jöjjenek, és legyenek részesei eme fantasztikus kiállításnak, amely egyszerre szórakoztat és tanít!

Kapcsolattartó: Lengyel-Nagy Annamária
Telefonos elérhetőség: 52/598-805

1. BARBI
FELSŐ **MAGENTA** 16 900 FT
NADRÁG **MAGENTA** 9990 FT
CIPŐ **TAMARIS** 14 990 FT
TÁSKA **TAMARIS** 7490 FT
HAJRÁF **BIJOU BRIGITTE** 1290 FT

2. ILDIKÓ
TOP **MAGENTA** 18 900 FT
SZONYA **MAYO CHIX** 8190 FT
CIPŐ **TAMARIS** 19 990 FT
FÜLBEVALÓ
BIJOU BRIGITTE 3490 FT
KARKÖTŐ **CANGO&R – ART'Z MODELL** 39 900 FT

3. KRISZTI
TOP **NEW YORKER** 2290 FT
ZAKÓ **VIRGINIA** 18 990 FT
SZOKNYA **NEW YORKER** 3390 FT
PAPUCS **TAMARIS** 15 990 FT
TÁSKA **BIJOU BRIGITTE** 7990 FT
NYAKLÁNC **CANGO&R – ART'Z MODELL** 27 900 FT/DB

4. REGINA
OVERÁL **TALLY WEIJL** 8995 FT
CIPŐ **RENO** 4790 FT
TÁSKA **MAYO CHIX** 16 290 FT
FEJPÁNT **BIJOU BRIGITTE** 2990 FT

5. GRÉTA
KALAP **NEW YORKER** 3390 FT
FELSŐ **MAYO CHIX** 11 990 FT
NADRÁG **NEW YORKER** 6590 FT
SZANDÁL **TAMARIS** 16 990 FT
TÁSKA **NEW YORKER** 6590 FT

6. DOMINIKA
FELSŐ **TALLY WEIJL** 3995 FT
SZOKNYA **VIRGINIA** 10 990 FT
CIPŐ **CANGO&R – ART'Z MODELL** 59 900 FT
TÁSKA **NEW YORKER** 4290 FT
FÜLBEVALÓ
BIJOU BRIGITTE 4990 FT

Divatszerkesztő: Szűcs-Tarcsa Anita

MÁJUSI DIVAT!

FORUM A hervadhatatlan virágminták, a natúr, természetes anyagok, a világos árnyalatok és a nap sugarának színei számítanak most nagyon sikkesnek. Összeállításaink négy kedvenc trend köré épültek. Nagyon vártuk a jó időt, hogy szellős, finom szöveteket ölthessünk magunkra. Nézzük, mi is számít igazán aktuálisnak a divat színterén!

Nincs tavasz virágok nélkül, így a legfrissebb trendekben is felfedezhetők az üde alapon bimbózó motívumok. Az évelők lágyabb árnyalatokon pompáznak, kedvezve a visszafogottabb stílus rajongóinak. Nyers színekkel kombinálva a legdivatosabb párosítások születhetnek meg.
A természetes anyagok, a natúr föld- és homokszínek jellemzik leginkább az idei év divatját. A szafarit megidéző szettek az igazi forró nyári napokat juttatják eszünkbe. A lenge ruhák, felsők és a könnyű vászonnadrágok már meg is hozták a kedvünket egy sivatagi túrához. Mindenképp szerezzünk be egy háncstáskát és egy szalmakalapot, ami a vakáció idejére nagyon hasznos és praktikus darab.
A napsárga nagyon menőnek számít. Életerős, markáns tónus, amely idén uralkodni fog. Sok múlik azonban a színpárosításon! A sárga kiváló választás lesz az idei év trendszínével, a bézzsel, vagy az örök klasszikus fehérrel. Ha az árnyalatot önmagában túl harsánynak találjuk, kezdésnek barátkozzunk meg egy vagányabb táskával, kiegészítővel. A horgolt, hálós táska például „must have" darab. Egy biztos: a sárga bármit feldob!
Farmer nélkül egy évszak sem az igazi! Az üzletek polcain egyedi, világos változatok sorakoznak. Egy gardróbból sem hiányozhat egy alapdarab farmerdzseki vagy egy mindennel kombinálható farmerszoknya. Hétköznapi viseletnek tökéletes, hiszen egyszerre kényelmes és fiatalos.

A fotókat a Porció Norbert Trilite stúdió készítette. Az aktuális árakról érdeklődjön az üzletekben.

7. KRISZTI
FELSŐ **MAGENTA** 6990 FT
SZOKNYA **NEW YORKER** 5590 FT
SZANDÁL **TAMARIS** 15 990 FT
TÁSKA **MAGENTA** 9990 FT
FÜLBEVALÓ
BIJOU BRIGITTE 3490 FT

8. BARBI
RUHA **NEW YORKER** 9990 FT
FÜLBEVALÓ
BIJOU BRIGITTE 4990 FT
SZANDÁL **CANGO&R – ART'Z MODELL** 69 900 FT
KARKÖTŐ **BIJOU BRIGITTE** 3990 FT
GYŰRŰ **BIJOU BRIGITTE** 1990 FT

9. ILDIKÓ
PÓLÓ **MAYO CHIX** 11 890 FT
SHORT **NEW YORKER** 4990 FT
CIPŐ **CANGO&R – ART'Z MODELL** 74 900 FT
TÁSKA **NEW YORKER** 1790 FT
FÜLBEVALÓ
BIJOU BRIGITTE 3490 FT

10. GRÉTA
FARMERDZSEKI
TALLY WEIJL 7995 FT
BODY **TALLY WEIJL** 3995 FT
NADRÁG **TALLY WEIJL** 7995 FT
TOPÁNKA **TAMARIS** 11 990 FT
TÁSKA **NEW YORKER** 4990 FT

11. DOMINIKA
TOP **TALLY WEIJL** 2995 FT
SZOKNYA **TALLY WEIJL** 6995 FT
SZANDÁL **CANGO&R – ART'Z MODELL** 79 900 FT
TÁSKA **CANGO&R – ART'Z MODELL** 71 900 FT
KITŰZŐ **BIJOU BRIGITTE** 1290 FT
NAPSZEMÜVEG
BIJOU BRIGITTE 3490 FT

12. REGINA
ZAKÓ **NEW YORKER** 9990 FT
PÓLÓ **MAYO CHIX** 7990 FT
NADRÁG **MAGENTA** 10 990 FT
CIPŐ **RENO** 11 990 FT
ÖVTÁSKA **MAYO CHIX** 9590 FT
NYAKLÁNC **BIJOU BRIGITTE** 3990 FT

Négy nap a kedvezmények jegyében

FORUM Május 9. és 12. között újra vár mindenkit a JOY-napok! Idén több mint 300 márka kínálatából válogathatunk, és négy napon keresztül vásárolhatunk akár 70%-os kedvezményekkel.

A dm Magyarország és a Rossmann Drogéria Parfüméria már a JOY-napok 0. napján is szenzációs kedvezményekkel várják a vásárlókat. Itt a remek alkalom, hogy beszerezzük kedvenc dekorkozmetikai termékeinket, haj-, arc- és testápolási kozmetikumainkat!

A csodás tavaszi időjárást és a napsütéses órák növekvő számát mindannyian élvezzük, azonban bőrünk védelmére fokozottan ügyelnünk kell. Kedvenc drogériánkból most akár fél áron hozzájuthatunk a kiváló minőségű napfényvédő krémekhez. A nap elleni védekezés minden korosztály számára kiemelten fontos, főleg a nyár közeledtével. A választásnál figyeljünk bőrtípusunkra, hogy a megfelelő faktorszámú készítménnyel térhessünk haza.

A magazin a háziasszonyoknak most különösen kedvez, hiszen a kedvezményekre jogosító kuponokkal megannyi tisztítószert, mosóport vagy akár öblítőt vásárolhatnak meg olcsóbban.

A kellemes tavasz elhozta a nagy kirándulások, séták és a sportok idejét. Aki útnak indulna, a Fórum Bevásárlóközpontban a minőségi időtöltéshez szükséges ruházati és sportfelszerelési cikkeket mind megtalálhatja. A Skechers márka idén is csatlakozott a JOY-napokhoz, így kedvezményesen válogathatunk a kényelmes lábbelik között.

A magas komfortérzet és a színvonalas megjelenés jegyében 20% kedvezménnyel várja a kuponnapok szerelmeseit a Dockyard és a Budmil üzletünk. Azok pedig, akik a tökéletes kerékpárt keresik, most akár 40%-kal kedvezőbb áron juthatnak hozzá a Hervisben, ahol akár futócipőt vagy edzőtáskát is beszerezhetnek a sportolni vágyók – most 20%-kal olcsóbban.

A kuponnapoknál nincs ideálisabb időzítés a gardróbfrissítésre, hiszen számtalan ruházati üzlet csatlakozott az eseményhez. Többek között olyan márkák, mint a Tally Weijl, a Devergo, a Retro Jeans, a Gas vagy akár az Amnesia, mind-mind 20% kedvezményt kínálnak a teljes árú termékeikre a kupon felmutatásakor. Akik a legszebb nyári ruhákat és kiegészítőket keresik, azok a Magenta, a Mayo Chix vagy az Art'z Modell üzletünkben biztosan megtalálják majd számításaikat, és természetesen ezekben az üzletekben is jár a 20% kedvezmény. A hölgyek örök szenvedélye a gyönyörű cipők, amelyek ebben a szezonban csodásabbak, mint valaha. A legújabb modellek már az üzletek polcain sorakoznak a 2019-es tavaszi-nyári trendeknek megfelelően, megannyi színben és fazonban. A Deichmannban már május 7-én, a -1. napon a shopping kerül a főszerepbe. Azok, akik időben kiszemelik a megvásárolni kívánt lábbeliket, elsőként csaphatnak le a 20%-kal kedvezőbb árú termékekre. Azonban május 9-étől, a JOY-napok 1. napjától már a Reno és a Tamaris üzletben is élnek a kuponok – a vásárlókat a tavaszi-nyári kollekció gyöngyszemei várják, amelyek tökéletes kiegészítői lehetnek bármely nyári szettnek.

Akik műszaki cikkek vásárlásán törik a fejüket, nézzenek be a Media Marktba, hiszen a megjelölt termékekre 15-25% kedvezmény jár. A technika megszállottjai továbbá a Samsung Experience Store üzletünkben 10-20%-kal olcsóbban vásárolhatnak. A kuponokat az okostelefon- és táblagép-tartozékokra vagy akár JBL és AKG kiegészítőkre használhatják fel.

Az új évszak új illatok után kiált. A Douglas parfümériában vagy a The Body Shop üzletben mindenki megtalálhatja legújabb tavaszi és nyári kedvencét, amelyet most kedvezményesen vihet haza.

Ne feledjük hát: május 9. és 12. között hatalmas akciókkal várnak mindenkit a JOY-napok a Fórumban. Shoppingra fel!

Főszerepben az édesanyák

FORUM Az orgona virágzása is jelzi, hogy közeleg anyák napja. Minden év májusának első vasárnapján az édesanyák kerülnek a középpontba, idén ez a dátum május 5-ére esik.

Azt mondják, édesanyának lenni a világ egyik legszebb „hivatása". Ők azok, akik szeretettel, türelemmel, önzetlenséggel és megértéssel fordulnak gyermekeik felé, történjék bármi. Mindezért pedig nem várnak viszonzást, hiszen számukra mindez ösztönös, zsigeri. Természetesen az anyaság nemcsak szépségekkel, hanem küzdelmekkel, áldozatokkal is teli. Az anyák napja egy kiváló lehetőség arra, hogy apró gesztusokkal, virággal vagy ajándékokkal köszönjük meg a megköszönhetetlent.

Egészen az ókortól

Az édesanyák megünneplésének története az ókori Görögországig vezethető vissza, amikor Rheát, az istenek anyját, és vele együtt az édesanyákat is ünnepelték. A XVII. században az ünnepet Angliában már átszőtte a keresztény vallás, és a húsvétot követő negyedik vasárnapon ünnepelték az édesanyákat. Ekkor a családjuktól távol dolgozó szolgálók is szabadnapot vehettek ki, hogy otthonukban az édesanyjukkal tölthessék ezt az igazán különleges napot. Az USA-ban először 1872-ben Bostonban emlékeztek meg az anyákról Julia Ward Howe közbenjárásával.

A nemzeti ünneppé nyilvánítás a philadelphiai Anna M. Jarvis nevéhez fűzhető. 1907-ben ő próbálta ezt a nemes napot magasabb szintre emelni, és május második vasárnapját jelölte meg – elhunyt édesanyja emlékére. Szívét-lelkét beleadta abba, hogy az ünnep előbb állami, majd nemzetközi ismertségre tegyen szert. Ténykedéseivel 1914-ben ért célba, amikor Woodrow Wilson amerikai elnök május 9-i proklamációjával minden év májusának második vasárnapját az anyák hivatalos ünnepévé nyilvánította hazájában.

A kereskedelem azonban gyorsan észrevette az ünnep adta lehetőségeket, így a virágkereskedők, üdvözlőlap-gyártók, cukorka- és ajándékkereskedők kihasználták az anyák napját a bőséges vásárlónak köszönhetően. Ők voltak azok, akik Európa-szerte meghonosították az ünnepet. Anna M. Jarvis szomorúan vette tudomásul, hogy az elhunyt édesanyja emlékére létrehozott ünnepet már leginkább az ajándékozás jellemzi, ezért harcolt az ünnep elüzletiesedése ellen. Élete végére eljutott odáig, hogy inkább nem akarta már, hogy nevétaz anyák napjával hozzák összefüggésbe.

Orgona ága...

Magyarországra az ünnep ötletét Petri Pálné, egy államtitkár felesége hozta egyenesen Amerikából: a legelső anyák napi ünnepséget 1925. március 8-án a MÁV gépgyárának foglalkoztatójában tartották. A gondolatot a Magyar Ifjúsági Vöröskereszt vezetői karolták fel, majd igyekeztek elérni, hogy az anyák napját országosan is bevezessék. A szervezet lapjában így írtak a napról: „Felkérjük a mélyen tisztelt Tanárelnököket, hogy május első vasárnapján tartandó «anyák napját», ezt a gyönyörű ünnepet, szeretettel alakítsák ki növendékeik lelkében, amelynek pedagógiai, jellemképző ereje messze túlhaladja egy-egy család körét és a nemzetnevelés erkölcsnemesítő munkájába kapcsolódik." 1928-ban már miniszteri rendelet sorolta a hivatalos iskolai ünnepélyek közé az anyák napját.

Ne feledjük hát el mi sem, hogy az anyák napja egy különleges nap, amikor végre az anyukák kerülhetnek a főszerepbe. Mutassuk meg nekik, mennyire hálásak vagyunk, és ünnepeljük őket! Boldog anyák napját kívánnak minden édesanyának a Fórum munkatársai!

Ismét Debrecenbe látogat az ország legnépszerűbb videojátékos rendezvénysorozata

FORUM Több mint tíz éve fut már nagy sikerrel a PlayIT, melyet 2015 óta nem csak Budapesten, de az ország más nagyvárosaiban, köztük Debrecenben is megrendeznek. Május 11-én ismét gamerek töltik meg a Főnix Csarnokot – ha érdekelnek a videojátékok, az új technológiák, vagy szeretnél népszerű videósokkal találkozni, ott a helyed!

Az idei eseményen kiemelt szerepet kap a virtuális valóság. A látogatók kipróbálhatják a legmodernebb VR-eszközöket, melyek leírhatatlan élményt nyújtanak. Teljesen más érzés egy játékot képernyőn keresztül látni, és más egy szemüveget viselve, mely elhiteti velünk, hogy valóban a térben állunk – még úgy is, hogy jól láthatóan nem valós a körénk épített környezet. A HTC Vive-ot, az Oculus Riftet vagy a PlayStation VR-t viselve elmerülhetünk a Minecraft VR-ban, íjászkodhatunk a The Lab nevű játékban, tengerbe merülhetünk, autós üldözésben vehetünk részt a PlayStation VR Worldsben, vagy ritmusra vagdoshatunk szét kockákat a Beat Saberben, mely egyébként testmozgásnak sem utolsó program. A Lenovo kiterjesztett valóság technológiát használó headsetjét viselve a Star Wars világa vegyül a sajátunkkal, egy fénykardot a kézben tartva vehetünk részt jediknek tervezett kihívásokban.

Ugyancsak hangsúlyos lesz az e-sport, avagy a videojátékos versenyek szerepeltetése. Bárki próbára teheti magát Fortniteban, Apex Legendsben, PlayerUnknown's Battlegroundsban, Counter-Strike: Global Offensive-ben, vagy aki a pörgős akció helyett a taktikázást szereti jobban, Hearthstone-ban vagy Clash Royale-ban. Az autós foci kedvelői kétfős csapatokban próbálhatják a Rocket League-ben gyűjteni a gólokat. A nosztalgiázni vágyók legendás gépeken élvezhetik az elmúlt évtizedek legemlékezetesebb játékait. A retro gépek felhozatalában szerepel a Nintendo Entertainment System és utódja, az SNES, valamint a Commodore 64, a Sega Saturn, az első Xbox és PlayStation, illetve a Sega Mega Drive, a Game Gear, a Game Boy, a Game Cube és a Nintendo 64. Egy újraéledő klasszikust is a hivatalos megjelenés előtt lehet majd kipróbálni: a Kite Games a 2001-ben megjelent, magyar fejlesztésű S.W.I.N.E. frissen felújított változatát hozza el a rendezvényre, a játékosok a fejlesztőkkel is találkozhatnak és összecsaphatnak.

A videojátékozás során elgémberedett végtagokat a Mozdulj Gamer Mozgalom szervezésében megtartott lasertagezés keretében lehet kinyújtóztatni. Két csapat áll fel egymással szemben egy akadálypályán azzal a céllal, hogy lézernyalábot lövő fegyverekkel, a fejre szerelt érzékelőkre tüzelve lenullázzák riválisaik életerőpontjait. A táncos lábúak a Just Dance Mánia standjánál mutathatják meg, mit tudnak a parketten.

A programkínálatot társas- és szerepjátékok is színesítik. A társasjátékos szekcióban az Azullal, a Munchkinnel, a Carcassonne-nal, és rengeteg egyéb népszerű társassal pihenhetnek a résztvevők, de megjelenik a klasszikus, papír alapú szerepjátékozás is, melynek rejtelmeibe a Regélő Főnix szerepjáték klub tagjai vezetik be az érdeklődőket.

A PlayIT évek óta közönségtalálkozók helyszíne is. A látogatók az ország legnépszerűbb videósaival találkozhatnak, beszélgethetnek, fényképet készíthetnek velük vagy aláírást kérhetnek tőlük. Idén ott lesz Nagy Dani, Paplovag, Kovács Zsolti, ZsDav, OwnMcKendry, DoggyAndy, valamint IceBlueBird.

Jegyek elővételben a PlayIT.hu-n kaphatók. A különleges, extrákat kínáló Deluxe, Collector's Edition és Excellent VIP jegytípusok csak korlátozott számban, kizárólag elővételben érhetők el.

Újra tablóversenyt hirdetünk!

Az óriási érdeklődésre és sikerre való tekintettel a Fórum Bevásárlóközpont az elmúlt évekhez hasonlóan – immár hagyományként – **2019-ben is megrendezi a ballagó diákok és tanáraik tiszteletére a Ballagási Tablókiállítást május 13. és 31. között.**

Szeretettel várjuk Hajdú-Bihar megyéből a ballagó osztályok tablóit, melyeket a Fórum Bevásárlóközpont Vár utca felőli bejárati folyosóján és az üzletek kirakataiban helyezünk majd el, így kapnak majd hatalmas nyilvánosságot a tablók a megye egyik leglátogatottabb intézményében.

A legkreatívabb ballagási tablóval jeleskedő osztályok nyereményben is részesülnek. A Fórum Bevásárlóközpont weboldalán található applikáción keresztül lehet szavazni, és a legtöbb voksot bezsebelő tabló osztálya és osztályfőnöke (max. 35 fő) napi belépőjegyet nyernek a Campus Fesztiválra, egy utolsó sulizáró bulira. A második legtöbb szavazatot kapott tablót készítő osztály érettségi bankettet nyer a Fórum Bevásárlóközpontban található Leroy Éttermben, melynek teljes költségét a bevásárlóközpont és az étterem vállalja át (max. 35 fő). A jó hangulatról egy remek zenekar gondoskodik majd.

Hogy fokozzuk az izgalmakat, a tablókiállításon különdíjast is hirdetünk. A Fórum Bevásárlóközpont információs pultjánál szavazhatnak a látogatók, és a legtöbb szavazatot begyűjtő osztály szintén értékes jutalomban részesül, hiszen a balmazújvárosi Kamilla Gyógyfürdőben tölthetnek el egy napot.

A szavazáshoz digitális fotót kérünk a tablóról, melyet a lent megadott e-mail-címre várunk. A fotó feltétele a játékban való részvételnek!

Fontos információ:

A jelentkezéseket 2019. 05. 08-án 16 óráig fogadjuk el, a leadási határidő pedig 2019. 05. 10-én 17 óra. Kérjük, hogy a tablókat a megadott határidőre adják át számunkra a P4-es szinten található Bevásárlóközpont Igazgatóságán. A későn beérkező tablók nem vehetnek részt a versenyben.

A tablók beszállításában és elszállításában sajnos nem tudunk segítséget nyújtani, ezért kérjük, hogy erről az osztály gondoskodjon. A tablókat 2019. június 6-ig el kell szállítani a Fórum Bevásárlóközpont Igazgatóságáról. Tárolni, megőrizni azokat nincs lehetőségünk, felelősséget nem tudunk vállalni értük. Kérjük, hogy a tablók elszállítására minden osztály jelöljön ki egy felelőst, akinek nevét, telefonszámát a jelentkezési lapon fel kell tüntetni.

További részletek a www.forumdebrecen.hu oldalon találhatók.

A Ballagási Tablókiállítás kapcsolattartója a Fórum Debrecen Bevásárlóközpont részéről:
Név: Porkolábné Bujdosó Andrea • Telefonszám: 52/598-800 • E-mail: andrea.porkolabnebujdoso@ece.com
info@forumdebrecen.hu

Hello, kerékpározás!

FORUM A kerékpározás mellett számos pozitív érv szól. A jó idő beköszöntével nemcsak egészségügyi okokból érdemes biciklire pattanni, hanem környezetvédelmi szempontból is. A biciklizés az egyik legkiválóbb közlekedési forma, emellett költségtakarékos és nagyszerű rekreációs tevékenység is.

A rendszeres kerékpározás növeli a szervezet fizikai teljesítőképességét, edzi a szívet és a keringés szervrendszerét. Ez az aerob mozgásforma a leghatékonyabb kardioedzések közé tartozik, hiszen nagymértékben fejleszti a test állóképességét. Motiváló tény, hogy tekerés közben égnek a kalóriák, ezáltal testünk feszesebbé, izmaink tónusosabbá válnak, ami a strandszezon közeledtével – valljuk be – nagyon jól jön. A legalább egy órán át végzett egyenletes és folyamatos kerékpározással akár 400 kalóriát is elégethetünk. Köztudott, hogy a biciklizés kedvezően befolyásolja a fogyókúrát, és az ízületeket, porcokat is sokkal jobban kíméli, mint a futás. A mentális egészségre is jó hatással van, ugyanis elősegíti a stressz levezetését, jobb közérzetet ad és vitalizál. Szuper városi közlekedési eszköz, hiszen a reggeli csúcsforgalom pillanatok alatt kikerülhető, miközben nincs károsanyag-kibocsátásunk. A zöld gondolkodással nemcsak a környezetünkért, de életmódunk pozitív irányú változásáért is tehetünk.

Központi kérdés, hogy milyen kerékpárt válasszunk magunknak. A többi sporteszközhöz hasonlóan a bicikli típusának is illeszkednie kell tulajdonosához, továbbá a közlekedési és terepviszonyokhoz, így előbb azt vizsgáljuk meg, milyen célzattal vásárolunk kerékpárt. Más adottságú eszköz szükséges a városi aszfaltra és az országútra, mint például hegyi ösvényre vagy terepre. Természetesen léteznek kombinált használatra is kerékpárok. Egy városban használatos kétkerekűvel is remek kirándulást tehetünk.

A kellemes tavaszi időjárás már megengedi a rövidebb vagy akár hosszabb túraútvonalak végigtekerését. A közeli Tisza-tó folyamatosan fejlődő, csodás természeti látnivalókkal övezett útvonalát a könnyebb terepre vágyók is bebarangolhatják. A közkedvelt balatoni régió is híres a több mint 200 km hosszú biciklikörútjáról. A már tapasztalt vagy épp a gondolattal kacérkodó bicajosoknak is remek kikapcsolódás lehet a kulináris élvezetekben és színes programokban gazdag tó körüli végighaladni.

Ha Ön is szeretne úgy kikapcsolódni, hogy közben egészségéért és környezetéért is tesz, csatlakozzon a bringások egyre szélesedő táborához! Ma már sikknek számít biciklizni. Az egyre divatosabb városi cirkálók szerte a világon nagy népszerűségnek örvendenek. A Fórum Bevásárlóközpontban található Hervis üzletben az idei szezonban folyamatos kerékpárakciókkal várják a vásárlókat. Érdemes tehát ellátogatni, most épp a 2018-as modellek kiárusítása zajlik. A szakemberek a vásárláskor személyre szabottan állítják be a kétkerekűket, így nekünk már csak nyeregbe kell pattannunk!

Hozzuk magunkat formába!

FORUM Küszöbön a nyár, ám a jó hír az, hogy sosem késő új életmódba kezdenünk. Tudatos odafigyeléssel, megfelelő táplálkozással és rendszeres mozgással látványos eredményeket érhetünk el, és önbizalommal telve vághatunk neki az előttünk álló hónapoknak.

Mielőtt bárki életmódváltásba kezdene, fontos tisztázni, hogyan érdemes hozzákezdeni. Ha valaki nem érti meg ennek az egésznek a lényegét, és hirtelen akar nagyon nagy eredményeket elérni, könnyen kudarcot vallhat. Az életmódváltás nem diéta, nem egy fogyókúra, hanem – ahogyan a nevében is benne van – egy életig tartó folyamat. Egészségesen étkezni, rendszeresen mozogni, és nem utolsósorban a lelkünkkel is törődni nemcsak azért kell, hogy jól nézzünk ki, vagy hogy jól álljon rajtunk a bikini, hanem azért, hogy harmóniában lehessünk önmagunkkal, magabiztosabbá válhassunk és megőrizhessük egészségünket. Fontos, hogy tudatosítsuk magunkban, az egészséges életmód minket szolgál, s idővel a befektetett idő és energia megtérül.

Hamarosan itt a nyár, és sokan csak legyintenek, hiszen úgy gondolják, már úgysem tudják elérni az áhított álomalakot. Azonban tartsuk szem előtt, az idő így is, úgy is eltelik, ha teszünk magunkért, ha nem. Apró lépésekkel elkezdhetjük az életmódváltást, aki pedig olyan szerencsés, hogy már egészségesen él, az egy kicsit nagyobb fokozatba kapcsolhat, hogy nyárra a lehető legjobban érezhesse magát a bőrében. Fontos, hogy ne irreális célokat tűzzünk ki magunk elé! Keressünk motivációt, ami arra sarkall minket, hogy minden egyes nap tegyünk az egészségünkért. Ez lehet egy régi fénykép jobb formában lévő önmagunkról, lehet a soron következő nyaralás, vagy pusztán csak az, hogy szeretnénk jól érezni magunkat. Olyan mozgást válasszunk, ami örömmel tölt el, ha kell, próbáljunk ki több lehetőséget is! A sport ne szenvedés, hanem örömforrás legyen, amit hetente 3-4 alkalommal szívesen űzünk!

Használjuk a szezon adta gyümölcsöket és zöldségeket, és bátran pakoljunk ezekből a tányérunkra. Paradicsom, padlizsán, leveles saláta, uborka, dinnye… Bármelyik jó választás lehet, ha kicsit könnyíteni szeretnénk a táplálkozásunkon. Grillezzünk! A húsételek mellé köretnek zöldséget válasszunk, a desszertet pedig váltsa ki valamilyen ízletes gyümölcs. És máris tettünk az egészségünkért. Lehetőleg kerüljük a lisztes, cukros élelmiszereket, és igyekezzünk tápláló finomságokat fogyasztani. Természetesen a napi folyadékbevitelre is ügyeljünk, igyunk minél több vizet, kerüljük a kávét, kapucsínót, az alkoholt, sőt a cukros gyümölcsleveket is. Tipp: egy frissítő limonádé citrommal és gyömbérrel, jégkockákkal felturbózva isteni szomjoltó. Ne feledjük, a leves is folyadék, döntsünk inkább a különféle zöldséglevesek mellett, melyeket krémesítve is elkanalazhatunk. Ha netán jégkrémre fájna a fogunk, készítsünk el természetes hozzávalókból a finomságot otthon, a lehető legkevesebb hozzávalót felhasználva.

Ha könnyítünk az étkezésen, szó szerint könnyebbnek érezhetjük magunkat, kevesebbet izzadunk majd, és tele leszünk energiával. Ha azt gondolnánk, hogy bármilyen kapszula varázsütésre leolvasztja rólunk a felesleges kilókat, rázzuk fel magunkat a hiú ábrándokból!

Mindezek mellett szánjunk időt a minőségi kikapcsolódásra is, olvassunk, menjünk színházba, járjunk kiállításokra és gazdagodjunk új ismeretekkel! Túrázzunk a szabadban, ápoljuk a közösségi kapcsolatainkat személyesen, és a lehető legkevesebb időt töltsük az online térben!

VISSZATEKINTŐ

Olasz életérzés a Fórumban

FORUM Április elején a hagyományokhoz híven ismét megrendeztük a Tavaszi Divatnapokat, és egészen Olaszországig repítettük a divat szerelmeseit – meghozva ezzel a vásárlási kedvet a Fórumba látogatók számára.

A rendezvény április 4-én startolt el, a programok pedig egészen április 7-ig zajlottak. Négy napon keresztül kaphattak egy kis ízelítőt látogatóink a legújabb tavaszi és nyári kollekciókból.

Ismét nagy előkészület előzte meg az idei divathetet, amelyet ezúttal is az Alföld Televízió Rendezvényszervező ágazata valósított meg. Idén tavasszal a divatnapok témája a varázslatos és temperamentumos Olaszország volt, a divat őshazája. A divatbemutatóval párhuzamosan az érdeklődők egy statikus kiállítást is megtekinthettek a Fórum -1. szintjén, amelyet hasonlóan áthatott az olasz életérzés. Most a pöttyök álltak a középpontban – ízig-vérig olasz elemekkel tarkítva. A pizza, a pasta, az espresso és a limoncello mind kötelező kellékek voltak, hiszen ezek nem hiányozhatnak a gasztronómiájáról elhíresült ország megidézésekor.

Itália méltán híres történelméről és a hamisítatlan robogóiról, így április elején egy igazi Vespa Kiállítással tettük még egyedibbé, még látványosabbá kiállításunkat, és hoztuk el a Fórum mindennapjaiba a „Dolce Vita” hangulatát. A szórakoztatás érdekében a színpadon megjelent egyedi látványelemekkel, táncosokkal, hagyományőrző zászlóforgatókkal repítettük el a látogatóinkat a nem is olyan távoli Olaszországba, ahol a divat mindig a figyelem középpontjában áll.

A divathéten tíz üzlet kollekcióit mutatták be a női és a férfi modellek. Elsőként a New Yorker, a Hervis, a Budmil, a Virginia, valamint a Fórum legújabb márkájának, a Guess-nek a ruháit vonultattuk fel, majd a KolibriTrend, a Reno, a Sugarbird, a Levi’s és az Art’t Modell tavaszi-nyári szettjeit tekinthette meg a közönség. A letisztult elegancia, a lezser, hétköznapi kényelem és a komfortos sportruházat egyaránt nagy szerepet kapott a bemutatón, mindenkinek megvannak a sajátos igényei. Modelljeinket olyan outfitekben láthatta a nagyérdemű, amiket az olasz hölgyek és úriemberek is szívesen viselnének. A szettekben is megjelentek a pöttyök és a csíkok, amelyek most is hatalmas népszerűségnek örvendenek, hiszen örök klasszikusok. A színek terén a fehér-fekete-piros triója uralta a porondot, amely a színpad színvilágában is visszaköszönt. A ruhákat Szűcs-Tarcsa Anita, az Alföld Televízió stylist koordinátora álmodta a modellekre Itália stílusjegyeiben.

Megannyi új arc debütálhatott a nagyközönség előtt idén is. A női és férfi modelljeink ezúttal is Görög Réka Dorottyának köszönhetik tökéletes lépéseiket. A divatbemutatón látott csodás frizurákért a Hedge Hair fodrászai feleltek.

Újdonságok minden évben vannak, hiszen az irányzatok jönnek és mennek, és a nagy divatházak szezonról-szezonra más és más stílusokat álmodnak meg nekünk. Az aktuális divat- és stílusirányzatokban sikeresen kalauzolt el bennünket ez a tavaszi divatshow, amely kellő inspirációval látott el és ruházott fel bennünket a tavaszi és nyári gardróbunk felfrissítéséhez.

Bízunk benne, hogy minden látogatónk megtalálta a stílusához leginkább passzoló darabokat, amelyeket az új évszakban szívesen visel majd. Ne feledjük, az olaszok nemcsak pozitív világszemléletükről és verhetetlen konyhai fortélyaikról híresek, de divatérzékenységükről is, amelyről jó példát vehetünk mindannyian.

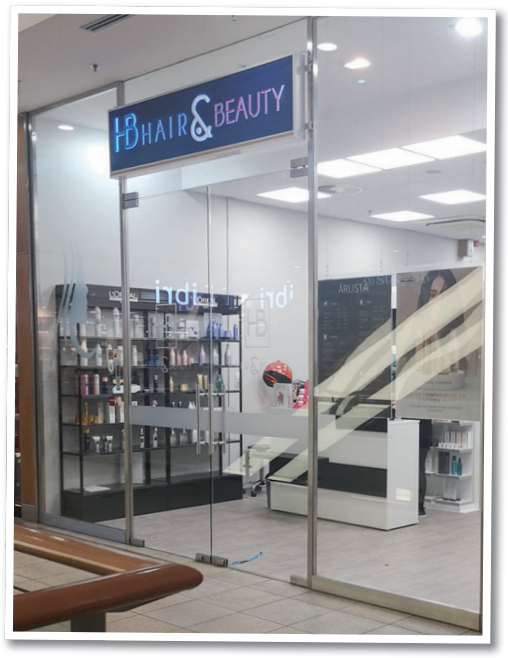
Aki esetleg lemaradt volna a bemutatókról, ne szomorkodjon, hiszen az Alföld Televízió adásában a teljes műsort visszanézheti majd.

Megújult a Hair&Beauty Szalon

FORUM A Fórum fodrász szalon a bevásárlások egyik közkedvelt pihenőhelye, a kósza tincsek elsősegélyközpontja és a nagy alkalmak előtti kötelező állomás, hogy mindig rendezett frizurával készülhessünk a mindennapokra. A Hair&Beauty fodrászat a Fórum bevásárlóközpont 1. szintjén megújult környezettel várja vendégeit!

Azoknak, akik sokszor tanácstalanul állnak a tükör előtt, és kezükkel az ollóért nyúlnának, itt a helyük! A széles körű tapasztalattal rendelkező fodrászcsapat professzionális szolgáltatást nyújt a hét összes napján. A hajszobrászok minden tekintetben nyitottak, és a látogatók igényeinek felmérését nagy rutinnal és szakértelemmel végzik. A közvetlen légkör és a fiatalos lendület magával ragadja a vásárlókat, a magas színvonalú szolgáltatás pedig már megszokott igénnyé alakult a vendégek körében.

A forgalmazott termékek között megtalálhatók hajfürdők, ápolótejek, maszkok, különböző hajban maradó készítmények, amelyek természetes védelmet nyújtanak a károsodott hajnak – legyen az festett, száraz, ritkuló vagy



töredezett. A szolgáltatások nők, férfiak és gyermekek számára egyaránt igénybe vehetők, a hajvágás mellett pedig hajhosszabbításra és hajfestésre is lehetőség van – utóbbi az innovatív gőzbúráknak köszönhetően 35 helyett csak 15 percet vesz igénybe. Mindezek mellett különböző Kérastase hajápoló kezelésekkel is gondoskodnak a vendégek frizurájáról.

Megszépülni és ellazulni egy helyen

Akár a bevásárlások alatt is beiktatható egy gyors vizit a megújult szalonban, amely a kifinomultság és a kényelem jegyeit viseli. A csapat tagjai rendszeresen vesznek részt továbbképzéseken, munkájuk elismeréseként pedig meghívják őket azokra a rendezvényekre is, amelyek újdonságot hoznak a hazai hajszépészeti iparba. Így Debrecenben mindenképp az elsők között szerepel az üzlet neve.

Legyen szó extrém vagy visszafogott, klasszikusabb stílusú hajkompozíciókról, itt minden kívánság valóra válik. A fodrászat akár egy reggeli meeting vagy egy esti ünneplés előtt is tökéletes választás, hiszen hétfőtől szombatig 9 és 20 óra között, vasárnap pedig 10 és 18 óra között várják a vendégeket, akik garantáltan magabiztosan és önbizalommal telve hagyják majd el a fodrászszéket.

Látogasson el Ön is a megújult Hair&Beauty Szalonba, és csempésszen új frizurájával egy kis változatosságot a mindennapokba!

Medvehagymás pogácsa

Hozzávalók:

- 40 dkg liszt
- 3 dkg élesztő
- 20 dkg túró
- 10 dkg reszelt sajt
- 1 kanál só
- 15 dkg vaj
- 1 kávéskanál cukor
- 1 db tojás
- fél liter tej
- 1 csokor medvehagyma

A tetejére kenni:

- 1 db felvert tojás
- reszelt sajt

Elkészítés:

A sütőt előmelegítjük 180 celsius-fokra. Az élesztőt langyos cukros tejben felfuttatjuk. A lisztet a sóval összedolgozzuk, hozzámorzsoljuk a vajat, majd hozzáadagoljuk a reszelt sajtot és a túrót. A medvehagymát apróra vágjuk, és a tésztába dolgozzuk. Hozzáöntjük a felfuttatott élesztőt és a tojást, majd jól összedolgozzuk. A kelt tésztát 40 percig langyos helyen pihentetjük. A megkelt tésztát 1 cm vastagságúra nyújtjuk, tetejét bevagdossuk, megkenjük tojással, reszelt sajttal megszórjuk és kiszaggatjuk.

Jó étvágyat hozzá:

Készítette: Szűcs-Tarcsa Anita

NYEREMÉNYJÁTÉK

KÉRJÜK, ÍRJÁK MEG NEKÜNK, MELY ÜZLET KIRAKATÁBAN HELYEZTÜK EL A KÉPEN LÁTHATÓ TÁBLÁT!

Egy kis séta a bevásárlóközpontban, és már küldhetik is be a megfejtést.

A HELYES MEGFEJTÉST BEKÜLDŐK KÖZÖTT EGY SZERENCSÉS NYERTEST SORSOLUNK KI.

A játék 2019. június 10-ig tart, addig küldhetik el válaszaikat az alábbi címre:
Fórum Debrecen Bevásárlóközpont 4029 Debrecen, Csapó utca 30.
Kérjük, a levelezőlapra írják rá telefonos elérhetőségüket is.

A nyereményjáték nyertese
a képen bal oldalon látható
Csernyi Nóra és apukája.
Cortesi üzletvezetője:
Pető Károlyné.

FORUMAGAZIN

KIADJA:
ECE Projektmanagement Budapest Kft. Fórum Debrecen Bevásárlóközpont Igazgatóság
4029 Debrecen, Csapó u. 30. Tel.: +36 (52) 598-800
Kiadásért felelős: Átányi Ajtony center-menedzser
Értékesítés: *Lengyel-Nagy Annamária* (06-52/598-805)
Tóth Andrea (52/598-807)
Szűcs-Tarcsa Anita
Szerkesztő: Energobuild Hungary Kft.
4029 Debrecen, Csapó u. 30. Tel.: +36 (52) 520-170
Média divízió vezető: *Török-Papp Csilla*
Szöveg-, és divatszerkesztő: *Szűcs-Tarcsa Anita*
Nyomtatás: Inform Média Kft.
4031 Debrecen, Balmazújvárosi út 11.